

# La cafétéria École Place-des-Jeunes

## Menu 2018-2019

**Lundi**

**Mardi**

**Mercredi**

**Jeudi**

**Vendredi**

Soupe  
Riz

Soupe  
Orge

Soupe  
Nouilles

Soupe  
Alphabets

Soupe  
Légumes

<b>Spaghetti avec sauce</b> petit pain Breuvage ou dessert	<b>Poisson santé</b> patates salade de choux Breuvage ou dessert	<b>Rôti de bœuf</b> patates pilées carotte et navets Breuvage ou dessert	<b>Casserole au riz et poulet</b> Petit pain Breuvage ou dessert	<b>Sandwich chaud à la dinde,</b> patates pilées, légumes, Breuvage ou dessert	<b>Soupe, roulé au poulet</b> Breuvage ou dessert	<b>Burger au poulet épicé</b> Patates pilées Salade de choux Breuvage ou dessert	<b>Fricot au bœuf</b> petit pain Breuvage ou dessert	<b>Guédilla au poulet</b> salade verte, Breuvage ou dessert	<b>Riz frit au poulet et légumes</b> Breuvage ou dessert
--	---	---	--	---	--	---	--	---	---

**Semaine 1**

Soupe  
Riz

Soupe  
Orge

Soupe  
Nouilles

Soupe  
Alphabets

Soupe  
Légumes

<b>Lasagne</b> Petit pain Salade verte Breuvage ou dessert	<b>Chaudrée de blé</b> d'inde et viande hachée Petit pain Breuvage ou dessert	<b>Rôti de porc</b> Patates pilées Légumes Breuvage ou dessert	<b>Macaroni à la viande</b> petit pain Breuvage ou dessert	<b>Sandwich chaud à la dinde,</b> patates pilées, légumes, Breuvage ou dessert	<b>Soupe, roulé au poulet</b> Breuvage ou dessert	<b>Fagitas au bœuf</b> riz brun, salsa Breuvage ou dessert	<b>Poulet César</b> salade verte Dessert ou Breuvage	<b>Hamburger chaud</b> Patates salade de choux Breuvage ou dessert	<b>Pennes sauce Alfredo</b> poulet et légumes Breuvage ou dessert
---	--	---	--	---	--	---	--	---	---

**Semaine 2**

Soupe  
Riz

Soupe  
Orge

Soupe  
Nouilles

Soupe  
Alphabets

Soupe  
Légumes

<b>Spaghetti</b> Avec sauce Petit pain Breuvage ou dessert	<b>Guédilla au poulet</b> Patates Breuvage ou dessert	<b>Rôti de dinde</b> Patates pilées petit pois Breuvage ou dessert	<b>Riz Espagnol légumes</b> Breuvage ou dessert	<b>Pâté chinois</b> salade verte Breuvage ou dessert	<b>Sandwich au fromage</b> soupe maison Breuvage ou dessert	<b>Pain à la viande</b> patates pilées légumes Breuvage ou dessert	<b>Casserole de jambon</b> petit pain Breuvage ou dessert	<b>Poulet BBQ</b> patates salade de choux Breuvage ou dessert	<b>Soupe aux légumes,</b> Hamburger Breuvage ou dessert
---	---	--	--	--	---	---	---	--	---

**Semaine 3**

Soupe  
Riz

Soupe  
Orge

Soupe  
Nouilles

Soupe  
Alphabets

Soupe  
Légumes

<b>Macaroni à la viande</b> petit pain Breuvage ou dessert	<b>Donair au poulet</b> salade verte Breuvage ou dessert	<b>Lasagne</b> Salade verte petit pain Breuvage ou dessert	<b>Fricot au poulet</b> petit pain Breuvage ou dessert	<b>Pâté chinois</b> salade verte Breuvage ou dessert	<b>Sandwich au fromage</b> soupe maison Breuvage ou dessert	<b>Boulettes de viande</b> hachée Patates pilées légumes Breuvage ou dessert	<b>Pizza maison</b> salade verte Breuvage ou dessert	<b>Nachos Italien</b> Breuvage ou dessert	<b>Choix du chef</b> légumes Breuvage ou dessert
--	--	---	--	--	---	--	--	--	--

**Semaine 4**

### Menu Rotation 2018-2019

**Semaine 1**

**Semaine 2**

**Semaine 3**

**Semaine 4**

4 - 7 sept, 1- 5 oct. 29 oct - 2nov. 26 nov. - 30 nov. CONGÉ 21 - 25 janv. 18 - 22 fév. 18 - 22 mars 15 - 19 avril 13 - 17 mai 10 - 14 juin	10 - 14 sept. 8 - 12 oct. 5- 9 nov. 3- 7 déc. CONGÉ 28 janv. - 1 fév. 25 fév. - 1mars 25 - 29 mars 22 - 26 avril 20 - 24 mai 17 - 21 juin	17 - 21 sept. 15 - 19 oct. 12 - 16 nov. 10 - 14 déc. 7- 11 janv. 4 - 8fév. CONGÉ 1 - 5 avril 29 - 3 mai 27- 31 mai	24 - 28 sept. 22 - 26 oct. 19- 23 nov. 17 - 21 déc. 14 - 18 janv. 11 - 15 fév. 11 - 15 mars 8- 12 avril 6- 10 mai 3- 7 juin
---	---	---	--

L'achat de la carte peut se faire en ligne sur le site :

[http://esn.nbed.nb.ca/Ecole\\_secondaire\\_Nepisiguit/Accueil.html](http://esn.nbed.nb.ca/Ecole_secondaire_Nepisiguit/Accueil.html)

20	1	2	3	4	5	6
19	1				3	7
18		2		4		8
17	LA CAFÉTÉRIA ESN-PDJ INC.					6
9	15	14	13	12	11	10



### Cartes repas

À l'achat d'une carte de 10 repas vous êtes éligible à un tirage mensuel d'une carte de 5 repas gratuits

**Repas – breuvage ou dessert – 5.25 \$**

**Soupe – sandwich breuvage ou dessert – 5.25 \$**

**Assiette de salade froide assortie – breuvage ou dessert – 5.25 \$**



*Bien manger  
pour être en  
bonne santé*

Christian Duguay  
Directeur de  
service  
alimentaire  
506 547-2763



*École Placés-  
des-Jeunes*



**Un pas vers la santé**

**Menu 2018 - 2019**