

COVID-19 Exposure

أحد الأشخاص في مدرستنا حصل على نتيجة فحص إيجابية
إنَّ مدرستنا تَتَّبِعُ برنامج يسمى [مخطط الشتاء - للحفاظ على صحة وسلامة المدارس](#).
منظمة الصحة العامة لن تتصل بكم.

مراقبة العوارض الجديدة أو تفاقم العوارض
هذا ينطبق على كل من الأفراد الملقحين وغير الملقحين

خلال العشرة أيام القادمة يجب:

1. مراقبة تفاقم العوارض أو ظهور عوارض جديدة.
2. تجنب زيارة الأماكن التي يتواجد فيها الأشخاص الذين لديهم نقص في المناعة (مثلاً: دار الرعاية الصحية، المستشفى)
3. ارتداء قناعاً متعدد الطبقات ومناسب جداً من حيث المقاس داخل وخارج الأماكن العامة.
4. الحفاظ على التباعد والبقاء على مسافة مترين بعيداً عن الآخرين.
5. غسل اليدين كثيراً.
6. اجتناب التجمعات.
7. تشجيع استعمال الخدمات المتوفرة للإستلام أو التوصيل لتجنب ملامسة أحد.
8. الحد من الاختلاط قدر الإمكان.

ظهور عوارض جديدة أو تفاقم العوارض
هذا ينطبق على كل من الأفراد الملقحين وغير الملقحين

1. الحَجْرُ وإجراء الفحص السريع [COVID-19 rapid test](#) (POCT) على الفور.
2. في حال كانت نتيجة الفحص سلبية، فإنه يمكن لولدكم الذهاب إلى الحضانة ودار رعاية الأطفال، المدرسة وغيرها من النشاطات الإجتماعية.
3. في حال ظهور عوارض جديدة أو عند تفاقم العوارض، يجب تكرار الفحص.
3. في حال كانت نتيجة الفحص إيجابية، فيرجى اتباع الإرشادات أدناه.

COVID-19 Exposure

إنَّ نتيجة فحص ولدكم إيجابية على (POCT) COVID-19 Rapid POINT OF CARE TEST

هذا ينطبق على كل من الأفراد الملقحين وغير الملقحين

يجب على ولدكم الحَجَزُ في المنزل وألا يذهب إلى دار رعاية الأطفال، المدرسة أو النشاطات الاجتماعية ما لم يتم إبلاغه بغير ذلك من قِبَل منظمة الصحة العامة (Public Health)

1. ما هي مدة الحَجَزُ التي يجب على ولدي الالتزام بها؟
هذه هي الأيام التي يكون فيها ولدكم مُعدي (يمكنه نقل العدوى) وأكثر احتمالاً لنقل الفيروس للآخرين.
A. تم إعطاء اللقاح الكامل لولدكم (جرعتين):
 - يجب على ولدكم الحَجَزُ على الأقل لمدة 5 أيام بعد تاريخ إجراء الفحص.
 - بمجرد أن ولدكم قد أكمل فترة الحَجَزُ، فيجب عليه ولمدة 5 أيام إضافية أن يستمر في:
 - مراقبة ذاتية لأية عوارض جديدة أو تفاقم العوارض
 - ارتداء قناعاً متعدد الطبقات ومناسباً جداً من حيث المقاس في داخل وخارج الأماكن العامة.
 - الحفاظ على التباعد والبقاء على مسافة مترين بعيداً عن الآخرين.
 - اجتناب التجمعات،
 - اجتناب زيارة الأماكن التي يتواجد فيها الأشخاص الذين لديهم نقص في المناعة (مثلاً: دار الرعاية الصحية، المستشفى)
 - اختيار الخدمات المتوفرة للإستلام أو التوصيل لتجنب ملامسة أحد، و الحد من الاختلاط مع الآخرين قدر الإمكان.
- B. ولدكم لديه مناعة ضعيفة ولم يتم اعطاؤه اللقاح الكامل، فيجب عليه الحَجَزُ لمدة 10 أيام بعد تاريخ الفحص.
2. خلال فترة الحَجَزُ لا يحتاج ولدكم إلى أي فحوصات أخرى.
3. أبلغ إدارة المدرسة وبدون أي تأخير أن ولدكم لديه نتيجة فحص إيجابية على COVID-19
4. يمكن لولدكم التوقف عن الحَجَزُ لدى إتمامه هذه التدابير الثلاثة (3) جميعها:
 - I. قد أكمل ولدكم فترة الحَجَزُ
 - II. تعافى ولدكم من الحمى على الأقل لمدة 24 ساعة من دون استخدام أدوية تخفيض الحمى
 - III. تحسنت عوارض ولدكم
5. عند احتياج ولدكم إلى مساعدة طبية، يرجى الاتصال بطبيب العائلة (primary Health Care provider):
أو الإتصال ب **811 Tele-Care** لتلقي المساعدة الطبية عبر الهاتف.
6. في حال كان ولدكم يواجه صعوبة في التنفس أو يعاني من عوارض حادة أخرى، اتصل ب **911** على الفور لتلقي المساعدة اللازمة.

للحصول على أحدث المعلومات قم بزيارة هذا الموقع الإلكتروني: www.gnb.ca/coronavirus



COVID-19 Exposure

في حال كانت نتيجة فحص ولدكم إيجابية، أخبروا كل الأشخاص الذين تم التواصل معهم أو الإختلاط بهم عن قرب هذا ينطبق على كل من الأفراد الملقحين وغير الملقحين

تقع على عاتقكم مسؤولية إخبار أفراد أسرته وكل الأشخاص الذين تم التواصل معهم أو الإختلاط بهم عن قرب وبدون أي تأخير بأن ولدكم حصل على نتيجة إيجابية لفحص COVID-19

من هم الأشخاص الذين تم التواصل معهم أو الإختلاط بهم عن قرب؟

الأشخاص الذين تم التواصل معهم أو الإختلاط بهم عن قرب هم الأفراد الذين كانوا على مسافة بعد مترين (سنة أقدام) من ولدكم لمدة 15 دقيقة على الأقل بدون أقمعة أو حواجز حماية خلال:

• ٤٨ ساعة قبل ظهور العوارض لدى ولدكم، أو

• ٤٨ ساعة قبل حصول ولدكم على نتيجة فحص إيجابية (أيهما كان أولاً) حتى الحصول على نتيجة فحص إيجابية

فترة الحجز لأفراد الأسرة

هذا ينطبق على كل من الأفراد الملقحين وغير الملقحين.

إرشادات لكل المتخالطين في المجتمع عن قرب

هذا ينطبق على كل من الأفراد الملقحين وغير الملقحين

هؤلاء هم الأفراد الذين يعيشون مع ولدكم، ويتشاركون أماكن معينة من المنزل مثل المطبخ وغرفة الجلوس والحمام.

يجب عليهم اتباع هذه الإرشادات، إلا إذا تم إبلاغهم بغير ذلك من قبل منظمة الصحة العامة (Public Health):

اللقاح الكامل (جرعتين):

1. يجب عليهم الحجز على الأقل لمدة 5 أيام بعد تاريخ إجراء الفحص

2. بمجرد أنهم أكملوا فترة الحجز، فلمدة 5 أيام إضافية يجب عليهم الإستمرار في:

■ مراقبة أية عوارض جديدة أو تفاقم العوارض

■ ارتداء قناعاً متعدد الطبقات ومناسباً جداً من حيث المقاس في داخل وخارج الأماكن العامة

■ الحفاظ على التباعد والبقاء على مسافة مترين بعيداً عن الآخرين.

■ اجتناب التجمعات،

■ اجتناب زيارة الاماكن التي يتواجد فيها الاشخاص الذين لديهم نقص في المناعة (مثلاً: دار الرعاية الصحية، المستشفى)

■ اختيار الخدمات المتوفرة للاستلام أو التوصيل لتجنب ملامسة أحد، و

■ الحد من الاختلاط قدر الإمكان

3. في حال ظهور أية عوارض، يجب إجراء فحص COVID-19 :

[GNB.CA/GETTESTEDCOVID19](https://www.gnb.ca/gettestedcovid19)

ضعف في المناعة وعدم اكتمال اللقاح

1. يجب عليهم الحجز لمدة 10 أيام بعد تاريخ الفحص

2. يجب عليهم المراقبة لأية عوارض جديدة أو تفاقم العوارض

3. في حال ظهور عارض واحد أو أكثر، يجب إجراء الفحص COVID-19

[GNB.CA/GETTESTEDCOVID19](https://www.gnb.ca/gettestedcovid19)

هؤلاء هم الأفراد الذين لا يعيشون مع ولدكم

1. مراقبة ذاتية لأية عوارض جديدة أو تفاقم العوارض

2. اجتناب زيارة الاماكن التي يتواجد فيها الاشخاص الذين لديهم نقص في المناعة (مثلاً: دار الرعاية الصحية، المستشفى)

3. ارتداء قناعاً متعدد الطبقات ومناسباً من حيث المقاس في داخل وخارج الأماكن العامة

4. الحفاظ على التباعد والبقاء على مسافة مترين بعيداً عن الآخرين.

5. غسل اليدين كثيراً!

6. اجتناب التجمعات .

7. في حال لم يتم التلقيح أو عدم اكتمال اللقاح (جرعتين) ، يتم تشجيع

استعمال الخدمات المتوفرة للاستلام أو التوصيل لتجنب ملامسة أحد

8. في حال ظهور أية عوارض، يجب إجراء فحص :

[COVID-19 GNB.CA/GETTESTEDCOVID19](https://www.gnb.ca/gettestedcovid19)

لا يُنصح باستخدام الفحص السريع (Rapid POCT) للأولاد الذين هم ما دون السنتين من العمر. في حال ظهور عوارض جديدة أو تفاقم العوارض حدد موعد لفحص PCR.

للإطلاع على أحدث المعلومات المتعلقة بالصحة العامة، يرجى الرجوع إلى الموقع الإلكتروني [with COVID-19 website GNB – Living](https://www.gnb.ca/with-covid-19-website)

للحصول على أحدث المعلومات قم بزيارة هذا الموقع الإلكتروني www.gnb.ca/coronavirus 2022-01-06