

TRUE SPORT

مبادئ الرياضة الحقيقية

انطلق نحو الرياضة

واجه التحدي - اسعى دائماً نحو التميز.
اكتشف قدراتك.

العب بعدل

العب بكل أمانة - اتبع القواعد الرياضية نصاً وروحاً،
فإن النصر يصبح له معنى إذا كانت المنافسة شريفة.

احترم الآخرين

اظهر الإحترام لكل شخص ساهم بإتاحة الفرصة لك لممارسة الرياضة، داخل الميدان و خارجه،
اكسب بجدارة واخسر بإحترام.

حافظ عليها ممتعة

اكتشف متعة الرياضة.
حافظ على السلوك الإيجابي في الميدان و في مجتمعك.

حافظ على صحتك

ضع صحتك البدنية والعقلية فوق كل إعتبار - ابتعد عن النشاطات غير الآمنة.
احترم جسمك وحافظ على سلامته.

شارك الآخرين

العب الرياضة مع الآخرين.
تأكد من أن يكون هناك مكان لكل شخص كي يلعب.

رد الجميل

ابحث عن طرق تعبر بها عن تقديرك للمجتمع الذي
يدعم نشاطك الرياضي ويساعد على جعله ممكناً.