

7E Bulletin de la semaine

BONJOUR MES AMIS DE 7E:

Just a few reminders:

-**Learning opportunities** this week are all about **making observations**. We have spent a lot of time in class learning how to have a keen eye so put those observation skills to good use with these activities

-Send in pictures of your completed work via the Assignments link on TEAMS

-Math info can be located on Mme Porter's website, located here: [MmePortersSite](#).

-I will be using my Teacher Page on our Bliss Carman School Website [BCMS](#).

Continuez d'être positive mes amis et continuez d'apprendre

-Mme Whalen 😊

COLONNE de SANTÉ -MINDFUL MOMENTS:

En utilisant tes excellentes habiletés d'observations, continue de noter comment que tu te sens. Ce fois-ci, essaie d'utiliser tous tes sens de noter comment les choses regardent, sentent (feel and smell), goûtent, et sonnent. Une excellente manière de pratiquer tes bonnes compétences d'observations est de commencer avec de la nourriture. LA prochaine que tu goûtes quelque chose essaie de voir si tu peux noter d'autres choses à propos de ce item. Par exemple.. aimes-tu des rouleaux à la cannelle? Miam miam! Comment paraît-t-il ton "cinnamon bun"? J'imagine, délicieux! Et... comment se sent-il? Et comment est-ce ça goûte dans ta bouche? Prend ton temps. Garde des notes de tes expériences. Prends une photo et partage dans notre 'Team' pour la Santé ou la Science. Je vous envoie tous beaucoup d'amour! -Mme <3



Défi: -1 Clique le lien et regarde le vidéo → [Surcyclage/Upcycling](#)

Le principe du surcyclage est de donner une nouvelle vie à un objet qui serait normalement jeté ou pas utilisé. Il s'agit de prendre le produit original et lui

donner une nouvelle utilité. Le surcyclage réduit le montant de déchets non biodégradables retrouvés dans les dépôts d'ordures ou dans les océans. Cliquez [ICI](#) pour en savoir plus sur l'économie circulaire. Votre défi est de trouver un objet dans ta maison qui est soit endommagé ou qui n'a plus d'utilité et créer un nouveau produit.

Créez, Évaluez, Améliorez. -Équipe STIAM Tag us: Facebook STEAM ASD-N
Twitter @STEMNoth



[This Photo](#) by Unknown Author is licensed under CC BY-NC-ND

A reminder that **Learning Opportunities** are for your exploration. You might find something interesting from another newsletter or resource. No worries, no added stress! Just keep exploring learning of all types!

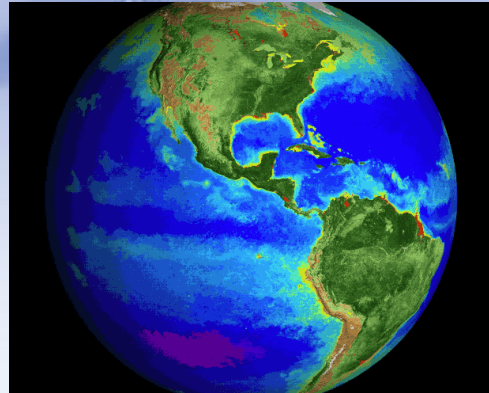
Your mental wellness and emotional health are super important areas of yourself to keep checking in with daily – *How are you feeling? What are you thinking about?* These types of questions and other thoughts can be responded to in a personal journal.



- *Another suggestion is to **insert daily practices** that are geared to help you *slow down* and *chill out*: journal write, draw, read a book, take a mindful walk outside, or do some mindful breathing with some [Zen Den activities](http://cosmickids.com) (cosmickids.com).
- *Practice looking after yourself in positive ways [Say Positive Affirmations Every Day!](#)
- *Other amazing resources are found here --> [Healthy Minds, Healthy Bodies](#)



Jour de la Terre/Earth Day était le mercredi 22 avril 2020



Journal prompt: What actions do you feel compelled to take/continue to take once the pandemic has settled and we are able to move about and 'do' more?

DÉFI - 2

[Les Journaux Whitney/The Whitney Journals](#) sont une excellente ressource pour faire mieux comprendre une activité d'observation. Voir l'activité détaillée postée sous 'Assignments' dans ton TEAM de Science.

